

健診後のアフターケアにお勧めしたいオプション検査です。

より多くの受診者様に利用していただけるよう今年度より一部内容を変更し価格を下げました。

栄養サポート・運動サポート

健診後の
万全のサポート

管理栄養士・健康運動指導士がサポートします！



メタボっていわれた・・・。健診の度に診断結果が悪くなる・・・。でも、いざ「はじめよう！」と思っても、何から始めたらいいかわからない・・・。など、健康に興味のある方は、ぜひ一度、栄養・運動サポートを受診してみませんか。当センターでのサポートは平成元年より実施しており、多くのノウハウを基に充実したプログラムが提供できます。

生活習慣病は、ある日突然に発症するものではありません。毎日の生活習慣の積み重ねが大切です。あなたの健康スタイル確立のために是非ご利用ください。

栄養サポート



食事調査

コンピューターを用いて
あなたの食生活を診断します



栄養アドバイス

管理栄養士がメタボや生活習慣病予防・改善のための無理なく改善できる食生活のコツをアドバイスします。

病態栄養専門師や糖尿病療養指導士の資格を取得していますので、各種疾病のご相談にも応じます。

運動サポート



体力測定

6種目の体力測定で
現在の体力を把握します



運動アドバイス

健康運動指導士が体力や生活スタイルに合わせて手軽で効果的な運動をアドバイスします。

腰痛や膝痛などが気になる方への実技指導も行います。



料金のご案内です。



- ・ **栄養サポート**（食事調査・栄養アドバイス）・・・30分 1,728円（税込）
- ・ **運動サポート**（体力測定・運動アドバイス）・・・30分 1,728円（税込）
- ・ **栄養サポート + 運動サポート** ・・・60分 3,240円（税込）

お問い合わせ：広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター
ドック健診科 TEL 082-243-9601