

## 禁煙の効果



口臭が気  
にならない

自分に自信  
がもてる

朝の目覚  
めが良い



衣服や家  
が臭わない

出費が  
減った

咳や痰が  
出なくなっ  
た

お気軽に禁煙  
のご相談を



## 禁煙外来のご案内



お申し込み・お問合せは

広島原爆障害対策協議会  
健康管理・増進センター

〒730-0052  
広島市中区千田町3丁目8-6  
TEL(082)243-2664 (総合受付課)  
電話受付/月～金曜日(祝祭日を除く)  
9:00～16:00まで

広島原爆障害対策協議会  
健康管理・増進センター

## 禁煙にチャレンジしてみませんか？

公共施設での完全禁煙、タスポの開始やタバコの値上げ・・・など、タバコ(喫煙)に対する環境は変わりつつあります。

タバコには数多くの有害物質や発がん物質が含まれているので、吸い続けていると健康にいろいろな害をもたらしてしまいます。

また、受動喫煙により自分だけではなく、まわりの大切な人達にも影響を与えてしまいます。

『今さら禁煙なんて・・・』という方も遅くはありません。たとえ何十年吸い続けていても禁煙をしたその日から身体に良い変化が現れます。

今まで禁煙を試みたが失敗してしまった・・・という方も多いでしょう。それは意志が弱いからではありません。タバコは単なる習慣や嗜好ではなく『**ニコチン依存症**』という病気なのです。

最近ではニコチンの禁断症状を和らげる貼り薬によって、楽にかつ高い成功率で禁煙をすることができます。

『本当は禁煙したい・・・』そんな思いのある方、これを機に**禁煙にチャレンジ**してみませんか？当センターは『禁煙したい』気持ちを支援します。

## 当センターでの禁煙外来プログラム

- ①治療方法 禁煙補助剤(商品名:ニコチネルTTS)の貼付
- ②支援方法 資料を用いたカウンセリング(禁煙に向けてのアドバイスなど)電話相談
- ③スケジュール 月～金曜日の午後(予約制) 全5回コース  
1回目 初診  
2回目 禁煙開始から2週目  
3回目 禁煙開始から4週目  
4回目 禁煙開始から8週目  
5回目 禁煙開始から12週目
- ※各回、問診・測定(血圧・脈・呼気中一酸化炭素濃度・体重)・診察があります。
- ※1回目はカウンセリングがありますので約1時間位かかります。
- ④料金 例)禁煙補助剤(ニコチネルTTS)使用で保険3割負担の場合  
全5回 11,810円 (2020.4～)  
途中で終了した場合はその回までの料金がかかります。
- ※料金は診療報酬改定により変更があります。  
※軟膏等、禁煙補助剤以外の処方がある場合は別途料金がかかります。
- ⑤ご注意 ☆当センターは、保険適用の指定を受けていますが、禁煙外来は『保険適用の要件』がございます。
- ・ニコチン依存症に係るスクリーニングテストでニコチン依存症と診断されていること  
≧  
・ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること(35歳以上の人の場合のみ)  
要件  
≧ ※この要件を満たさない方は自費診療となり、全額自己負担となります。

☆持病によっては禁煙補助剤が適さない場合がございます。主治医にご相談のうえ、お越しく下さい。